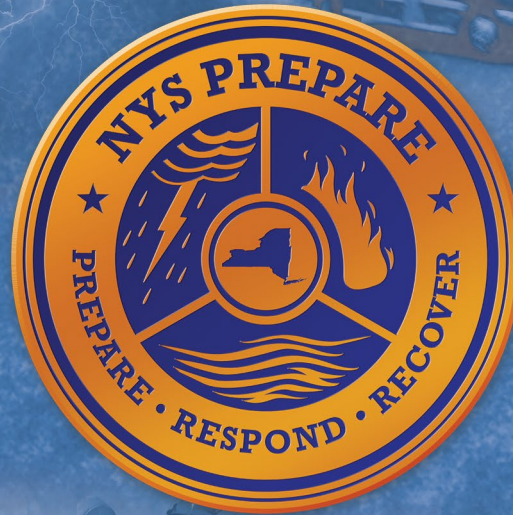


# עמערזשענסי סופלייס צייכענונגס ליסטע פאר דערהאלטונג זעקל

שטעלט צוזאמען א זעקל: יעדע מיטגליד פון אייער פאמיליע זאל האבן אן אינדיווידואליזירטע עמערזשענסי דערהאלטונג זעקל. די עמערזשענסי דערהאלטונג זעקל זאל זיין דויערהאפט און ענהאלטן גענוג עסן, וואסער, מעדעצינען, און אנדערע פראדוקטן צו האלטן פאר דריי טאג. די פאלגענדע חפצים זאלן זיין אריינגערעכנט אין אייער עמערזשענסי געצייג זעקל:

- ריקנזאק צו ווערן געניצט פאר איוואקואירונג
- 4" x 4" גאוז באנדאזש
- 5" x 9" טראומא גאוז באנדאזש
- עיס באנדאזש
- ראלל פון מעדעצינישע טעיפ
- אנטי-סעפטיק ווישטיך
- באטל פון סעליין
- מעדעצינישע הענטשערך
- פארשידענע באנדאזשן
- פייפער
- ארבעט הענטשערך
- אויגן גאגלס
- עמערזשענסי דאכענע
- איבריגע בעטעריס
- שטויב מאסקע
- סאניטאציע ווישטוך
- מאנואלע קען-עפענער
- פלעשלייט – אריינגערעכנט בעטעריס
- מולטי-געצייג מיט פלייערס
- קרענק אפערירנדע עמערזשענסי ראדיא
- רעפלעקטיוו וועסטל
- שלאפן בעג

## ניו יארק סטעיט



## בירגערשאפט פארברייטונג פראגראם (CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

Andrew M. Cuomo  
גאווערנאר

אין פאל פון א חורבן, אדער אנדערע עמערזשענסי, נאטורליך אדער מענטשן-געמאכטע, קען די ריזאורסעס אויף וועלכע מיר טוען זיך אפט פארלאזן נישט זיין גרייט פאר אונז.

אלץ אן אינדיווידואל, א פאמיליע מיטגליד, און א מיטגליד פון אייער קאמיוניטי, איז גאר וויכטיג אז איר נעמט עטליכע אלגעמיינע שריט צו זיין פארגעברייט; די קוואליטעט פון אייער לעבן און אייערע באליבטע קען זיין אנגעוויזן דעראויף.

## זיין פארגעברייט פאדערט 4 איינפאכע שריט

### 1 אנטוויקעל אן עמערזשענסי פלאן

עמערזשענסי קענען פאסירן סיי וואו. אנטוויקעלט א פלאן אינדערהיים. אבער, שטודירט אויך פלענער ביי אייער ארבעטס פלאץ, אדער סיי ווי איר אדער אייער פאמיליע קענען פארברענגן צייט. מאכט זיכער אריינצורעכענען עמערזשענסי קאנטאקט אינפארמאציע פאר פריינט און פאמיליע מיטגלידער ביידע לאקאל, און אינדרויסן פון געגנט.

### 2 שטעלט צוזאם א זעקל

אפט מאל, דורכאויס אן עמערזשענסי, איז מעגליך אז לעקטער, הייצונג, עיר קאנדישאנינג אדער טעלעפאן סערוויס וועט נישט ארבעטן. זייט פארגעברייט עס צו דורכצומאכן אליינס פאר כאטש 10-7 טאג, מעגליך לענגער. לערנט אייך וואס פארא עמערזשענסי געצייג און סופלייס איר זאלט זיך אנקלייבן.

### 3 זייט אויפמערקזאם

שרייבט אייך אויף פאר NY-ALERT ביי [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov) צו ערהאלטן עמערזשענסי מעלדונגען. ווייסט אויך וועלכע אנדערע ריזאורסעס קענען אייך צושטעלן אפ-טו-דעטי אינפארמאציע דורכאויס אן עמערזשענסי. לייגט צו אויפמערקזאמקייט צו די נייעס, און קענט אייער ארום.

### 4 ווערט אריינגעטון

זייט העפליך און באשטייערט אביסל פון אייער צייט. לערנט וואס פארא סארט פראגראמען פאר וואלונטירן עקזיסטירן אינערהאלב אייער קאמיוניטי.

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

## אנדערע קריטישע חפצים

### צו נעמען אין באטראכט:

- פיצל קינדלבעבי געברויכן
- באטראכטונגען פאר די מיט דיסעביליטיס אדער ספעציעלע געברויכן
- באטראכטונגען פאר שטוב-חיות, אריינצורעכענען איזאקואירונג און באשיצונג

### מעדעצינישע באטראכטונגען:

- העלטה אינפארמאציע קארטל
- מעדעצינען, פרעסקריפשנס
- מעדעצינישע דאקומענטן
- הירינג-עיד בעטעריס
- פארזיכערט אז עס איז דא צוטריט צו וואקערס, אקסיגען טאנקן און אנדערע עמערזשענסי געצייג

### וויכטיגע דאקומענטן:

- סאשעל סעקיוויטי קארטל
- אימיניזעשאן רעקארדס
- קעש און באנק אקאונט אינפארמאציע
- זיכערע דעפאזיט אינפארמאציע
- קרעדיט קארטל אקאונט
- אינפארמאציע, אריינגערעכנט 800 נומערן
- אינווענטארי פון ווערדפולע הויזווארג חפצים

### קאפיעס פון:

- אינשורענס פאליסיס
- צוואות, פאמיליע רעקארדס
- פאספארטן
- דיעדס
- סטאקס/באנד סערטיפיקאטן
- טעלעפאן נומערן און אימעילס

## חלק 2. ריינקייט

- ציינפוף & ציינבערשטל
- פרוי'אישע געזונטהייט פראדוקטן
- האנט רייניגונגער
- מיסט זעקלעך
- רי-סילעבל פלעסטיק בעגס (קווארט סיז)
- מעדעצין (10 טאג'עדיגע קוואנטום)
- טוילעט פאפיר
- האנטוכער
- טרעוועל זיף, שאמפא, דיאדערענט
- טויש פון קליידונג

## חלק 3. געצייג

- LED לאטערנע מיט בעטעריס
- באלייכטונג שטעקנס
- דאקט טעיפ
- לאקאלע מאפעס
- וואסערפרוף שוועבעלעך
- פאפיר און בליי
- פערמאנענט מארקער
- סעלפאון טשארדשער
- דאקומענט האלטער

ביטע לייגט צו צו אייער זעקל יעדע וואך און הייבט אן בויען א זעקל פאר יעדע מיטגליד פון אייער פאמיליע. מאכט זיכער אריינצולייגן יעדע פאמיליע מיטגליד'ס אינדיווידואלע געברויכן און אדרעסירט עס אין זייער פארזענליכע זעקל. מאכט זיכער צוצולייגן א פארברענגן חפץ אין אייער זעקל אזוי ווי א הויפן פון קארטלעך אדער א פאפירענע דעקל ביכל. צום וויכטיגסטנס, מאכט זיכער אז איר טוישט אייער דערהאלטונג חפצים אויף א יערליכע באזיס.

## חלק 1. דערהאלטונג

- 7-10 טאג'גע קוואנטום פון עסן וואס ווערט נישט פארפולט
- וואסער רייניגונג טעיבלס
- 7-10 טאג'גע קוואנטום פון וואסער (אין גאלאן וואסער פער פערזאן, פער טאג)
- צאמלייג'דיגע וואסער האלטער
- גרייט צום עסן געקענטע שפייזן
- קענדי
- עסן כלים
- ענערגיע בארס

פאר מער  
אינפארמאציע, באזוכט  
[Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

