

# Прочие важные вопросы

## Факторы, которые следует учесть:

- потребности младенцев/детей;
- меры предосторожности для инвалидов и лиц с особыми потребностями;
- меры предосторожности для домашних животных, включая эвакуацию и предоставление убежища.

## Медицинские соображения:

- карта медицинского страхования;
- лекарства, рецепты;
- медицинская документация;
- батарейки для слухового аппарата;
- наличие ходунков, кислородных баллонов и прочих запасов на случай чрезвычайной ситуации.

## Важные документы:

- карта социального страхования (Social Security Card);
- карта профилактических прививок;
- информация о наличных денежных средствах и банковском счете;
- информация о депозитном сейфе;
- информация о счетах кредитных карт, включая номера для бесплатных звонков (800);
- опись ценного домашнего имущества.

## Дополнительные копии:

- полисов страхования;
- завещаний, семейных документов;
- паспортов;
- правоустанавливающих документов;
- сертификатов акций и (или) облигаций;
- номеров телефонов и адресов электронной почты.

В случае стихийного бедствия или другой чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера ресурсы, от которых мы часто зависим, могут оказаться нам недоступны.

Важно, чтобы вы как человек, член семьи и общества выполнили несколько простых действий для обеспечения своей готовности: от этого может зависеть ваша жизнь и жизнь ваших близких.

## Залог готовности — 4 простых действия

# 1

### Разработайте план действий в чрезвычайных ситуациях

Чрезвычайные ситуации могут возникнуть в любом месте. Разработайте план дома. Также узнайте о таких планах на работе и в других местах, где вы и ваша семья проводите время. Обязательно укажите контактные данные для связи в чрезвычайных ситуациях для ваших друзей и членов семьи на месте и за пределами города.

# 2

### Соберите набор

Часто во время чрезвычайных ситуаций отключено электричество, отопление, кондиционирование или телефон. Будьте готовы обеспечивать их самостоятельно в течение как минимум 7-10 дней или дольше. Узнайте, какими инструментами вам следует запастись на случай чрезвычайной ситуации и какие запасы сделать.

# 3

### Будьте в курсе

Подпишитесь на оповещения NY-ALERT на сайте [www.nyalert.gov](http://www.nyalert.gov), чтобы получать уведомления о чрезвычайных ситуациях. Также следует знать, из каких еще источников вы можете получить актуальную информацию во время чрезвычайной ситуации. Следите за новостями и будьте в курсе окружающей обстановки.

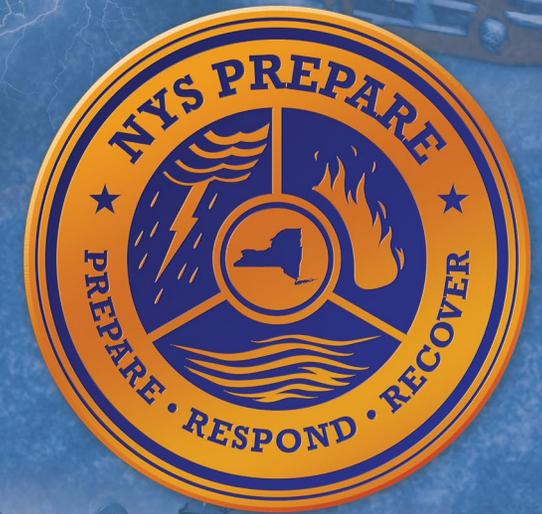
# 4

### Принимайте участие

Проявите щедрость и уделите немного времени. Узнайте, какие программы для волонтеров действуют в вашем районе.

для получения дополнительной информации посетите сайт [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)

## ШТАТ НЬЮ-ЙОРК



ПРОГРАММА ГРАЖДАНСКОЙ ГОТОВНОСТИ (CITIZEN PREPAREDNESS PROGRAM)

Andrew M. Cuomo  
Губернатор

## Список запасов на случай чрезвычайной ситуации в наборе предметов первой необходимости

**Соберите набор:** у каждого члена вашей семьи должен быть личный набор предметов первой необходимости на случай чрезвычайной ситуации. Набор предметов первой необходимости должен быть надежным и должен содержать достаточное на три дня количество пищи, воды, лекарств и прочих предметов потребления. В ваш набор предметов первой необходимости на случай чрезвычайной ситуации должны входить следующие вещи:

- рюкзак для эвакуации;
- марля 4" x 4";
- перевязочная марля 5" x 9";
- эластичный бинт;
- рулон медицинской клейкой ленты;
- антисептические салфетки;
- бутылка физиологического раствора;
- медицинские перчатки;
- различные бактерицидные лейкопластыри;
- свисток;
- рабочие перчатки;
- защитные очки закрытого типа;
- спасательное одеяло;
- запасные батарейки;
- пылезащитная маска;
- гигиенические салфетки;
- ручной консервный нож;
- фонарик вместе с батарейками;
- мультиинструмент с плоскогубцами;
- аварийный радиоприемник с ручным приводом;
- светоотражающий жилет;
- спальник.

Пожалуйста, пополняйте свой набор каждую неделю и начните собирать набор для каждого члена вашей семьи. Обязательно учтите индивидуальные потребности каждого члена вашей семьи при составлении их личного набора. Включите в свой набор какой-либо предмет для развлечений, например, колоду карт или книгу в мягкой обложке. Обязательно ежегодно проводите замену своих предметов жизнеобеспечения.

## Часть 1. Предметы жизнеобеспечения:

- запас непортящейся пищи на 7-10 дней;
- таблетки для очистки воды;
- запас воды на 7-10 дней (один галлон воды на человека в день);
- складной контейнер для воды;
- готовая к употреблению консервированная пища;
- сладости;
- набор посуды;
- высококалорийные батончики.

## Часть 2. Предметы гигиены:

- зубная паста и зубная щетка;
- средства женской гигиены;
- антисептический гель для рук;
- пакеты для мусора;
- пластиковые пакеты с возможностью повторного запечатывания (размером 1 кварта);
- лекарства (запас на 10 дней);
- туалетная бумага;
- полотенца;
- походное мыло, шампунь, дезодорант;
- сменная одежда.

## Часть 3. Инструменты:

- светодиодный фонарь с батарейками;
- светящиеся палочки;
- клейкая лента;
- карты местности;
- непромокаемые спички;
- бумага и карандаш;
- перманентный маркер;
- зарядное устройство для мобильного телефона;
- держатель для документов.



Чтобы получить дополнительную информацию, посетите сайт [Prepare.NY.gov](http://Prepare.NY.gov)